

WOHNEN • GÄRTEN • NATUR • ÖKO • KÜCHE • REISE • TIERE • MENSCHEN

6/2014 WINTER November/Dezember

Deutschland 5,00 €  
Österreich 5,90 €  
Schweiz 10,50 SFr



# LANDLEBEN

LEBENSSTIL MIT LIEBE ZUR NATUR

[www.landleben-magazin.de](http://www.landleben-magazin.de)

**Ideen**

für einen  
schönen Advent  
& Winter

*Kuschelzeit*

**Menschen und  
ihre Wohnträume**

**OH, WIE LECKER!  
Plätzchen-Rezepte**

**Adventskalender  
zum Selbermachen**

**NATUR-APOTHEKE  
So bleiben Sie jetzt fit**

**BROTZEIT**

Deftig und  
so gemütlich

Ländliche  
Weihnacht

Dekoration • Kochen & Backen • Freizeit-Tipps



# Landleben Ökoguide



Fotos: Caroline Martin

## Gutes direkt vom Land in die Stadt

Unter anderem gerechte Preise und eine hohe Lebensmittelqualität gehören zur Philosophie des Münchner Hofladens. „Alle Lieferanten kennen wir persönlich“, erzählt der Inhaber, Rüdiger Barth, begeistert. Diese stellen möglichst nach traditionellen, handwerklichen Produktionsweisen her, achten auf artgerechte Tierhaltung, vermeiden Überzüchtung und bevorzugen regionale Futtermittel. Ob nun die kleinen Käsereien, die Hofmolkereien, der Landbäcker, der Senfmacher, der Imker, die Obst- und Gemüsebauern, der Heu-Milch-Lieferant oder die Pastamanufaktur: Alle sind, wie auch die Inhabergefamilie, mit ganzem Herzen dabei. **Kontakt: Herzog-Heinrich-Str. 37, 80336 München, muenchner-hofladen.de**



## Naturfaser

Die Dose, ideal für Kekse, besteht aus 100 % Bambusfaser und Mais. Sie ist abbaubar und Spülmaschinenfest (ca. 25 Euro, über [Avocadostore.de](http://Avocadostore.de)).



### Ist doch BIO-logisch!

Der Ofenhandschuh aus gewebter Bio-Baumwolle beeindruckt mit einer GOTS-zertifizierten Produktionskette (ca. 29 Euro, über [shop.schoener-waers.de](http://shop.schoener-waers.de)).

## Nachhaltige Advents- und Weihnachtszeit

Einen Naturschutzbeitrag als Geschenk, Leasing-Kleidung oder Glatteis-Kampf mit Rücksicht: Für die besinnliche Zeit haben wir umweltfreundliche Ideen.

### JEANS LEASEN STATT KAUFEN

➡ Geschenkidee! Für 5 Euro im Monat kann eine Fair-Trade-Jeans – 100 % Bio-Baumwolle in Italien gefertigt – geliehen werden. Mehr Infos: [www.mudjeans.eu](http://www.mudjeans.eu)

### BACKPULVER ALS REINIGER

➡ Für den großen Weihnachtsputz gibt es natürliche Mittel wie Zitrone, Soda oder Backpulver, die chemische Helfer ersetzen. [www.nabu.de](http://www.nabu.de)

### VOGELFUTTER SAMMELN

➡ Wer Vogelfutter selbst sammelt, schont die Umwelt, denn durch den Verzicht auf Importware fallen Transport und Verpackung weg. [www.bund.net](http://www.bund.net)

### SALZERSATZ: SAND UND KIES

➡ Bäume neben Straßen vertrocknen durch Streusalz, und Pfoten von Tieren können sich entzünden: Daher lieber Kies verwenden! [www.nabu.de](http://www.nabu.de)

### NATURSCHUTZ VERSCHENKEN

➡ Seien Sie kreativ und beglücken Sie Ihre Freunde oder die Familie mit einer Geschenkpatenschaft z.B. für Flüsse, Wälder oder Adler. [www.nabu.de](http://www.nabu.de)